

Trainingsrooster:

Week 30: heren 1 start met buitentrainingen/boslopen en dus nog geen zaalhuur

Week 31: heren 1 start in de zaal met dit rooster:

	hal	14:30 15:00	15:00 15:30	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA	RWD									Heren senioren 1				Schoonmaak	
	RWD														
DI	extern						HEREN 1 training ludus extern								
Di	RWD									Heren senioren 1				Schoonmaak	
	RWD														
WO	RWD														
	RWD														
DO	RWD														
	RWD														
VR	RWD									Heren senioren 1				Schoonmaak	
	RWD														

Week 32 traint ook alleen de heren 1 volgens het rooster van week 31, zoals hierboven genoemd.

Week 33 start het selectie rooster (met hierbij start dames 1, start landelijke A jeugd heren en dames en start landelijke B jeugd dames):

	hal	14:30 15:00	15:00 15:30	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA	RWD						Heren A1		Heren senioren 1				Schoonmaak		
	RWD						Dames B1								
DI	extern						HEREN 1 training ludus extern								
Di	RWD						Dames 1		Heren senioren 1				Schoonmaak		
	RWD						Dames A1								
WO	RWD														
	RWD														
DO	RWD						Dames B1		Dames 1				Schoonmaak		
	RWD						Dames A1								
VR	RWD						Heren A1		Heren senioren 1				Schoonmaak		
	RWD						Dames 1								

Week 34 is volgens het selectie rooster, zie hierboven week 33.

Week 35, 36, 37 en 38 zullen we trainen volgens het halve rooster en starten ook de breedtesportteams inclusief walking handbal:

	hal	14:30 15:00	15:00 15:30	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA	RWD						Heren A1		Heren senioren 1				Schoonmaak		
	RWD														
DI	extern						HEREN 1 training ludus extern								
Di	RWD					Dames B1		Dames 1		Heren senioren 1				Schoonmaak	
	RWD					Dames A1		Dames 2							
WO	RWD			F1 en F2		Dames C1		Heren B1		Dames midweek		Schoonmaak			
	RWD			2/3 deel inhuren		Dames B2		Heren A1				handbalschool gelre			
DO	RWD	Walking handbal		E1 en E2		D1 en D2		Dames B1		Dames 1				Schoonmaak	
	RWD			2/3 deel inhuren				Dames A1							
VR	RWD					DA1 en DB1		Heren senioren 1				Schoonmaak			
	RWD							Dames 1							

Vanaf week 39 zullen we trainen volgens het volle rooster:

	hal	14:30 15:00	15:00 15:30	17.00 17.30	17.30 18.00	18.00 18.30	18.30 19.00	19.00 19.30	19.30 20.00	20.00 20.30	20.30 21.00	21.00 21.30	21.30 22.00	22.00 22.30	22.30 23.00
MA	RWD				D1 en D2		Heren A1		Heren senioren 1				Schoonmaak		
	RWD						Heren B1		KEEPERS						
DI	extern						HEREN 1 training ludus extern								
Di	RWD			E1 en E2		Dames B1		Dames 1		Heren senioren 1				Schoonmaak	
	RWD			2/3 deel inhuren		Dames A1		Dames 2							
WO	RWD			F1 en F2		Dames C1		Heren B1		Dames midweek		Schoonmaak			
	RWD			2/3 deel inhuren		Dames B2		Heren A1				handbalschool gelre			
DO	RWD	Walking handbal		E1 en E2		D1 en D2		Dames B1		Dames 1				Schoonmaak	
	RWD			2/3 deel inhuren				Dames A1							
VR	RWD				Dames C1		DA1 en DB1		Heren senioren 1				Schoonmaak		
	RWD						Dames B2		Dames 1						

In principe trainen we dan het hele seizoen volgens het volle rooster.

Behalve de schoolvakanties: dan trainen we volgens het selectie rooster.

In principe zo door tot het einde van de competities dus ergens in maart/april. Vanaf het eind van de competities zullen we weer overgaan tot het halve rooster tot begin juni.